



## Im Leben unter-*weg*-s

### *Weg*-Begleitung in und mit der Natur

Trägst du Fragen oder Lebensthemen mit dir, welche gerne beantwortet werden möchten? Steht eine Entscheidung an oder bewegst du dich in einer kritischen Zeit?

Die Natur mit ihren elementaren Plätzen wartet nur darauf uns ihre heilsame Hilfe anzubieten. – Gerne begleite ich dich mit meinen vielschichtigen Erd-Erfahrungen und Werkzeugen hin zu deiner inneren Führung.

Ein erster Schritt ist das Vorgespräch: Hier werden wir das anzugehende Thema und Vorgehen erörtern, was als solches schon sehr klärend beitragen kann.

Im zweiten Schritt begehen wir den Prozess an ausgewähltem Ort draussen im Raum der Erdnatur: Unterwegs werden schon bald Zeichen erkennbar, welche uns Schritte zu Antworten bieten. Diese werden wir gemeinsam entschlüsseln. Daraufhin erzählt sich die Geschichte oft fast wie von selbst.

Das Erleben, dass wir aus denselben Kräften und Stoffen gewirkt sind, vermag uns zu tiefem Vertrauen führen.

Im Kreislauf eingebunden, schenken wir mit unserer Heilung gleichsam ein Stück Heilung an unsere Mutter Erde.

**Vorgespräch: ca. 1 – 1 ½ Std.**  
**Begleitung draussen: ab 2 Std. bis ganzen Tag**  
**(nach Wunsch inkl. Nacht)**  
**Kosten nach Vereinbarung**



**Wirkstatt des Lebens**  
**Katrin Rüedi**

Polarity- / Cranio Sacraltherapie – Kurse - Yoga - Meditation  
Prozessorientierte Begleitung und Psychosoziale Beratung  
Spitalrain 4, 5200 Brugg Tel. 056 245 56 32

**[www.wirkstatt-des-lebens.ch](http://www.wirkstatt-des-lebens.ch)**